

Ce planning pourra faire l'objet de modifications, tout au long de la saison. Le nombre de participants est limité pour certaines activités.

Jour	Lieu	Activité	8h30	9h	9h30	10h	10h30	11h	11h30	12h	12h30	13h	13h30	14h	14h30	15h	15h30	16h	16h30	17h	17h30	18h	18h30	19h	19h30	20h
Lundi	Salle des Loisirs Beuvillers 1er Etage	Atelier Déco														Sylvie / Valérie										
	SMA	Atelier Mémoire Groupe 1 *													Nicole Groupe 1											
	SMA	Atelier Mémoire Groupe 2 *															Nicole Groupe 2									
	SMA	Atelier Mémoire Groupe 3 Débutants *																	Nicole Groupe 3							
	Lycée Gambier gymnase	Badminton																						Philippe A		
	Salle des Loisirs Beuvillers	Danse Bachata																	Evelyne							
	Salle des Loisirs Beuvillers	Danse en ligne *														Isabelle										
	Mosaïc salle de danse	Danse de Société en ligne *														Loan / Philippe										
	Mosaïc gymnase	Gym Douce *								Fanette																
	Park. SMA	Marche Nordique / 8kms environ								Annie / Brigitte																
Salle St Pierre des Ifs	Natha-Yoga "Exploration" *														Michel D. Groupe 1				Michel D. Groupe 2							
Park.du stade rue Jules Verne	Promenade 6/7 kms N1***															Fanette / Philippe P.										
Mardi	Mosaïc salle verte	Atelier guitare														Joel										
	Mosaïc salle verte	Lexochoeur																	Dominique							
	Salle de la Touques	Country Débutants							Patricia / Pierre																	
	Salle de la Touques	Country Intermédiaires								Patricia / Pierre																
	Salle de la Touques	Danse en ligne débutants *															Sandrine									
	Salle Mozart (Hauteville)	Danse sté en couple débutants																		Olivier et Raymonde						
	Salle Mozart (Hauteville)	Danse sté en couple initiés																						Olivier et Raymonde		
	Parc loisirs Beuvillers	Fléchettes								Philippe A. / Gérard																
	Mosaïc salle de danse	Gym douce								Renée																
	Park. SMA	Marche Nordique															Renée									
	Salle St Pierre des Ifs	Natha-Yoga "Intégration" *								Michel D.																
	Salle Les Monceaux	Natha-Yoga "Exploration" *															Michel D.									
	Parc loisirs Beuvillers	Pétanque																	Didier/Gérard							
	Park. Rue Pierre Corneille	Randos 7/8 kms N2 ***																								
	Lieu précisé par mail	Randos 10/11 kms N3 *** Semaine Paire									Alain A. (Semaine Paire)															
Lieu précisé par mail	Randos + de 11 kms N4 *** Semaine Impaire																									
Mercredi	Mosaïc gymnase	Tir à l'Arc *																								
	Salle des loisirs Beuvillers	Country confirmés																						Alain G./David/Didier/Nicolas		
	Salle de la Touques	Gym Posture									Loan															
	Parc loisirs Beuvillers	Pétanque																		Gérard/Didier						
	Mosaïc salle rouge	Scrabble																		Marie-Claude						
	Salle St Pierre des Ifs	Sophro-Gym																			Brigitte					
Jeudi	Mosaïc gymnase	Tir à l'Arc *																								
	Mosaïc salle de danse	Danse en ligne confirmés *																								
	Parc loisirs Beuvillers	Disc Golf								Didier / Gérard																
	Salle de la Touques	Gym douce *																								
	Park. SMA	Randos 7/8 kms N2 ***																								
Vendredi	Lieu précisé par mail	Randos + de 11 kms N4 ***																								
	Mosaïc salle rouge	Tarot et Jeux de société																								
	Salle des loisirs Beuvillers	Chant "Chœur Passion"																								
	Salle des loisirs Beuvillers	Danse Bachata																								
	Salle de la Touques	Gym ballon																								
	Salle Mozart (Hauteville)	Danse fitness																								

* Atelier mémoire, Danse en ligne, Gym douce, Tir à l'arc, Yoga :
une seule séance par semaine pour chacune de ces activités
Promenade et randonnée *** : deux sorties par semaine.

Niveaux de rando : N1, allure douce, sans difficulté et peu de dénivelé
N2, allure douce, dénivelé moyen
N3, allure moyenne, dénivelé moyen
N4, allure soutenue et dénivelé moyen à fort

Maximum 3 activités "intérieures" voir fiche inscription.

LYCEE GAMBIER : rue Leroy-Beaulieu - 14100 LISIEUX
MOSAIC : 13 Bd Pasteur - 14100 LISIEUX
SMA (Salle Multi Activités) : 18 rue Victorine MAGNE - 14100 LISIEUX
SALLE MOZART HAUTEVILLE : 3 Place Mozart HAUTEVILLE - 14100 LISIEUX

SALLE DE LA TOUQUES : 17 rue de la Touques - 14100 LISIEUX
SALLE DES LOISIRS BEUVILLERS : 9 Bis chemin Gué Fontaine - 14100 BEUVILLERS
SALLES DES FETES DES MONCEAUX : Chemin de la Mairie - 14100 LES MONCEAUX
SALLES DES FETES DE ST PIERRE DES IFS : Route de Falaise - 14100 ST PIERRE DES IFS

PERMANENCES : lundi et jeudi de 9h30 à 11h30 - 14 rue du docteur Degrenne - 14100 Lisieux

Mail : secretariat@retraite-active-lisieux.fr

Tél : 02 31 63 65 72 / 07 64 37 50 68

Site internet : <https://retraite-active-lisieux.fr>

V1 -24-09-26