

Ce planning pourra faire l'objet de modifications, tout au long de la saison. Le nombre de participants est limité pour certaines activités.

Jour	Lieu	Activité	8h30	9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h
Lundi	Salle de Loisirs Beuvillers 1er Etage	Atelier Déco								Sylvie / Valérie					
	SMA	Atelier Mémoire Groupe 1 *							Nicole Groupe 1						
	SMA	Atelier Mémoire Groupe 2 *								Nicole Groupe 2					
	SMA	Atelier Mémoire Groupe 3 Débutants *									Nicole Groupe :				
	Lycée Gambier gymnase	Badminton												Philippe A	
	Salle de Loisirs Beuvillers	Danse Bachata Zumba									Evelyne				
	Salle de Loisirs Beuvillers	Danse en ligne **							Evelyne						
	Mosaïc salle de danse	Danse de Société en ligne **							Loan / Philippe						
	Mosaïc gymnase	Gym Douce *				Fanette									
	Park. SMA	Marche Nordique / 8kms environ			Annie / Brigitte										
	Salle Fêtes St Pierre des Ifs	Natha-Yoga Exploration *							Michel D. Groupe 1		Michel D. Groupe 2				
	Park. du stade rue Jules Verne	Promenade 6/7 kms N1***							Fanette / Philippe P.						
Mardi	Mosaïc, salle verte	Atelier guitare							Joel						
	Mosaïc, salle verte	Chorale									Dominique				
	Salle de la Touques	Country Débutants			Patricia / Pierre										
	Salle de la Touques	Country Intermédiaires				Patricia / Pierre									
	Salle de la Touques	Danse en ligne débutants *							Sandrine						
	Salle Mozart (Hauteville)	Danse sté en couple débutants										Olivier et Raymonde			
	Salle Mozart (Hauteville)	Danse sté en couple initiés												Olivier et Raymonde	
	Parc loisirs Beuvillers	Fléchettes			Philippe A. / Gérard										
	Mosaïc salle de danse	Gym douce			Renée										
	Park. SMA	Marche Nordique							Renée						
	Salle St Pierre des Ifs	Natha-Yoga "Intégration" *			Michel D.										
	Salle des Monceaux sous réserve	Natha-Yoga "Exploration" *							Michel D.						
	Parc loisirs Beuvillers	Pétanque							Didier						
	Park. Rue Pierre Corneille	Randos 7/8 kms N2 ***							Nicole						
Mercredi	Lieu précisé par mail	Randos 10/11 kms N3 *** Semaine Paire			Alain A. (Semaine Paire)										
	Lieu précisé par mail	Randos + de 11 kms N4 *** Semaine Impaire							Patrick (Semaine Impaire)						
	Mosaïc gymnase	Tir à l'Arc *											Alain G./David/Didier/Nicolas		
	Salle des loisirs beuvillers	Country confirmés							Patricia / Pierre						
	Salle de la Touques	Gym Posture				Loan									
Jeudi	Parc loisirs Beuvillers	Pétanque								Gérard					
	Mosaïc salle rouge	Scrabble							Marie-Claude						
	Salle St Pierre des Ifs	Sophro-Gym									Brigitte				
	Mosaïc gymnase	Tir à l'Arc *			Alain G./David/Didier/Nicolas										
	Mosaïc salle de danse	Danse en ligne confirmés *							Carole						
Vendredi	Parc loisirs Beuvillers	Disc Golf			Didier / Gérard										
	Salle de la Touques	Gym douce *			Françoise										
	Park. SMA	Randos 7/8 kms N2 ***							Renée						
	Lieu précisé par mail	Randos + de 11 kms N4 ***							Patrick						
	Mosaïc salle rouge	Tarot et Jeux de société							Nicole / Marcelle						
	Salle des loisirs beuvillers	Chœur Passion							Nelly / Joël						
	Salle des loisirs beuvillers	Danse Bachata Zumba									Evelyne				
	Salle de la Touques	Gym ballon				Fanette									
	Salle Mozart (Hauteville)	Danse fitness			Béatrice										
	Park. Rue Pierre Corneille	Randonnées 7/10kms N2 ***							Nicole						

* Atelier mémoire , Danse en ligne , Gym douce , Tir à l'arc , Yoga :
une seule séance par semaine pour chacune de ces activités
Promenade et randonnée *** , deux sorties par semaine.

Niveaux de rando : N1, allure douce, sans difficulté et peu de dénivelé
N2, allure douce, dénivelé moyen
N3, allure moyenne, dénivelé moyen
N4, allure soutenue et dénivelé moyen à fort

Maximum 3 activités "intérieures" voir fiche inscription.

LYCEE GAMBIER : rue Leroy-Beaulieu - 14100 LISIEUX
MOSAIC : 13 Bd Pasteur - 14100 LISIEUX
SMA (Salle Multi Activités) : 18 rue Victorine MAGNE - 14100 LISIEUX
SALLE MOZART HAUTEVILLE : 3 Place Mozart HAUTEVILLE - 14100 LISIEUX

SALLE DE LA TOUQUES : 17 rue de la Touques - 14100 LISIEUX
SALLE DES LOISIRS BEUVILLERS : 9 Bis chemin Gué Fontaine - 14100 BEUVILLERS
SALLES DES FETES DES MONCEAUX : Chemin de la Mairie - 14100 LES MONCEAUX
SALLES DES FETES DE ST PIERRE DES IFS : Route de Falaise - 14100 ST PIERRE DES IFS

PERMANENCES : lundi et jeudi de 9h30 à 11h30 - 14 rue du docteur Degrenne - 14100 Lisieux

Mail : secretariat@retraite-active-lisieux.fr

Tél : 02 31 63 65 72 / 07 64 37 50 68

Site internet : <https://retraite-active-lisieux.fr>

V1 -12-08-26