

Nos partenaires

Ils nous soutiennent



Ils vous attendent



rejoignez les sur notre site web

<https://retraite-active-lisieux.fr/partenaires/>

Adresse et contacts

14 Rue Docteur Degrenne

14100 Lisieux

02 31 63 65 72

07 64 37 50 68

secretariat@retraite-active-lisieux.fr

<https://retraite-active-lisieux.fr>

PERMANENCES

Lundi et Jeudi

9h30 à 11h30



Saison 2026/2027



Activités sportives et
ludiques pour seniors
de plus de 50 ans





Activités Sportives et de Bien-être

Badminton, Disc-Golf, Fléchettes, Gym Ballon, Gym Douce, Gym "fitness", Gym Posturale, Marche Nordique, Pétanque, Promenade, Randonnée, Sophrologie, Tir à l'Arc, Yoga



Activités Ludiques et Musicales

Atelier Déco, Atelier Mémoire, Chant, Chorale, Danse Country, Danse en couple, Bachata, Danse en ligne, Guitare, Scrabble et Tarot



Pourquoi vous inscrire?

100 heures hebdomadaires d'activités du lundi au vendredi

26 disciplines encadrées par 36 animateurs, animatrices et bénévoles

La convivialité : Fête du Beaujolais, Galette des Rois, Repas Dansant, Voyage...

Cotisation annuelle Saison 2026/2027

Habitants Lisieux : 58 €
Autres communes : 72 €