

Comité Régional du Sport en Milieu Rural et



Retraite Active Lisieux



Vous propose

Un Interclubs / journée détente

Mercredi 03 juin 2026 - salle des Droits Humains

Rue du Stade 14100 Beuvillers

Programme ci-dessous

RDV 9h30 - Salle des fêtes : accueil, café offert par le CRSMR													
Initiations et Ateliers découvertes, 10h30 / 12h00													
10h Réveil musculaire pour tous 10h/10h15 Fanette	Fléchettes Philippe A - Philippe P	Tir à l'arc Alain G - Nicolas - David	Bungy Pump Annick*	Disc-golf Nicole - Didier	Pistolet Laser Alain - Christian*	Vélo électrique Sabrina - Michel*	Jeux de bois Gérard - Michel T						
Promenade libre dans le parc des loisirs													
12h15 - présentation chorale de Dominique													
12h30 - salle des fêtes : apéritif offert par le CRSMR													
12h45 - salle des fêtes ou parc des loisirs : pique nique tiré du sac des participants													
Salle des fêtes : café offert par le CRSMR													
14h - Jeux par équipes : six ateliers													
Jeux par équipes : elles seront constituées par tirage au sort, mixtes entre hommes/femmes et clubs participants.													
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;">Tir à l'arc</td> <td style="text-align: center;">Fléchettes</td> <td style="text-align: center;">Passe boule</td> <td style="text-align: center;">Disc-golf</td> <td style="text-align: center;">Run laser</td> <td style="text-align: center;">Le mot le plus long</td> </tr> </table>								Tir à l'arc	Fléchettes	Passe boule	Disc-golf	Run laser	Le mot le plus long
Tir à l'arc	Fléchettes	Passe boule	Disc-golf	Run laser	Le mot le plus long								
Au cours de l'après midi, chaque équipe devra préparer une chanson suivant un thème qui lui sera remis, et la présenter à l'ensemble des participants en fin de journée, c'est l'applaudimètre qui désignera les vainqueurs.													
17h - Résultats et pot de fin de journée offert par le CRSMR													

Coupon à détacher et à retourner à vos responsables de club, au plus tard le **vendredi 22 mai 2026**

Bulletin d'inscription Adhérents et Conjoint(s) non adhérents

Mercredi 3 juin 2026

Nom : _____
Prénom : _____
Club : _____

Nom : _____
Prénom : _____
Club : _____

*Entourer oui ou non suivant les activités retenues

Je participe le matin :

Fléchettes : Oui Non
Tir à l'arc : Oui Non
Bungy Pump : Oui Non
Disc-golf : Oui Non
Pistolet laser : Oui Non
Vélo électrique : Oui Non
Passe Boule : Oui Non

Je participe le matin :

Fléchettes : Oui Non
Tir à l'arc : Oui Non
Bungy Pump : Oui Non
Disc-golf : Oui Non
Pistolet laser : Oui Non
Vélo électrique : Oui Non
Passe Boule : Oui Non

Je participe l'après midi :

Jeux par équipes : Oui Non

Je participe l'après midi :

Jeux par équipes : Oui Non

Vous pouvez partager ce moment de convivialité, sans participer aux jeux de l'après-midi, venir encourager vos collègues, jouer au tarot ou au scrabble, une salle sera mise à votre disposition. N'oubliez pas d'apporter vos jeux

* Animé par CRSMR

