

R'Endo

SAM.
28
MARS

Lisieux se
mobilise contre
l'endométriose



ESPACE SAINT-JACQUES

10h45

TABLEAU CHORÉGRAPHIÉ

Par l'association Et' Danse, avec la participation des sportifs du CAL Football et du TCA Lisieux.

10h55

INAUGURATION + LÂCHER DE BALLONS

11h

RANDONNÉE 5KM & 7KM

Départ Espace Victor Hugo 3€ - Participation au profit de l'association EndoFrance. Par Retraite Active

ESPACE VICTOR HUGO

13h

CONFÉRENCE « COMPRENDRE L'ENDOMÉTRIOSE »

Par Dr Hamidouche, chirurgienne gynécologue.

14h - 15h15

YOGA DE LA FEMME

Informations & atelier autour de la respiration dynamique énergétique et du yoga hormonal. Par Caroline Srfit.

15h30 - 16h45

YOGA

Bienfaits du yoga pour le souffle, la souplesse et le calme. Par Karine Falaize et Rémi Sauvé, Santosha Yoga.

AURICULOTHÉRAPIE & RÉFLEXOLOGIE

Découverte des bienfaits de la réflexologie plantaire, palmaire et auriculaire. Auto-massages spécifiques. Par Christine Cottarel, réflexologue.

14h - 17h

OSTÉO POUR TOUS

Informations & séances individuelles. Par Mélanie Guilloux-Delannoy et Charlotte Rivet.

SOPHROLOGIE

Séances individuelles. Par Gwenaëlle Polidor.

HYPNOTHÉRAPIE

Gestion du stress et de la douleur. Par Sonia Bouda .

MATÉRIEL MÉDICAL

Rdv individuels et démonstration de matériel soulageant les douleurs. Par Nathalie, Capvital.

SENSIBILISATION

Informations et soutien aux personnes atteintes de la maladie. Par EndoFrance.



LES ATELIERS CHOCOLAT COURGETTES

Information et vente de biscuits sans gluten et sans lactose au profit d'EndoFrance. Par Isabelle Dausse.

PHOTOMATON

Prenez la pose avec la mascotte et faites un don à EndoFrance. Par Et'Danse !

ACCÈS AUX SOINS DE SUPPORT

Par Et'Danse !

PRISE EN CHARGE DE L'ENDOMÉTRIOSE

Découvrez la filière de santé normande pour la prise en charge de la maladie. Par Norm'Endo.

Les dons sont récoltés au profit d'EndoFrance

