



Fédération Nationale  
Sport en Milieu Rural



## Adresse et contacts

14 Rue Docteur Degrenne

14100 Lisieux

02 31 63 65 72

07 64 37 50 68

[secretariat@retraite-active-lisieux.fr](mailto:secretariat@retraite-active-lisieux.fr)

<https://retraite-active-lisieux.fr>

## PERMANENCES

Lundi et Jeudi

9h30 à 11h30



Saison 2025/2026



Activités sportives  
et ludiques pour  
seniors de plus de  
50 ans





## Activités sportives et de bien-être

Badminton, Disc-Golf, Gym ballon, Gym douce, Gym “fitness”, Gym posturale, Marche nordique, Pétanque, Promenade, Randonnée, Sophro gym douce, Tir à l'arc, Yoga



## Activités ludiques et musicales

Atelier mémoire, Chant, Chorale, Danse country, Danse en ligne, Guitare, Scrabble et Tarot



## Pourquoi vous inscrire?

90 heures hebdomadaires d'activités du lundi au vendredi

plus de 20 disciplines encadrées par 30 bénévoles et animateurs

Les challenges annuels : tir à l'arc et pétanque

La convivialité : fête du Beaujolais, Galette des Rois, repas dansant, voyage...

## Cotisation annuelle Saison 2025/2026

Habitants Lisieux : 58 euros  
Autres communes : 72 euros