



INSCRIPTION SAISON 2025 / 2026

RETRAITE ACTIVE LISIEUX



Renouvellement

☐

Nouvel adhérent

☐

NOM : _____

PRENOM : _____

Date de naissance : _____

Lieu de naissance : _____

Ancienne profession : (réponse facultative) _____

Adresse : _____

Code postal : _____

Ville : _____

Téléphone fixe : _____

Téléphone portable : _____

E-mail : _____ @ _____

Questionnaire de santé : ☐

Un CM vous sera demandé si vous avez répondu positivement à l'une des sept questions du questionnaire de santé.

Présence d'un CM si besoin : ☐

	lundi		mardi		mercredi		jeudi		vendredi	
Atelier mémoire 1	SMA - 14h/15h30	☐								
Atelier mémoire 2	SMA - 15h30/17h	☐								
Badminton	Gym. Gambier - 18h/20h	☐			Lionel Terray - 9h/12h	☐				
Chant									Beuvillers - 14h/16h	☐
Chorale			Mosaïc - 16h/17h45	☐						
Country			Salle Touques - 10h30/12h30	☐	Beuvillers - 14h/17h	☐				
Danse Bachata									Beuvillers - 16h15/17h30	☐
Danse Fitness									Salle Mozart - 10h/11h30	☐
Danse en ligne	Beuvillers - 14h/17h	☐	Débutants - Salle de la Touques - 14h30/16h	☐			Confirmés - Mosaïc - 14h30/16h30	☐		
Danse en ligne de société	Mosaïc - 14h/16h	☐								
Danse de société couple			Salle Mozart - 18h/20h	☐						
Disc Golf							Beuvillers - 9h30/11h30	☐		
Guitare			Mosaïc - 14h/15h45	☐						
Gym ballon									Salle Touques - 11h/12h	☐
Gym douce	Mosaïc - 10h/11h30	☐	Mosaïc - 10h/12h	☐			Salle Touques - 10h/12h	☐		
Gym Posture					Salle Touques - 11h/12h30	☐				
Marche nordique			RV SMA - 14h	☐						
Pétanque			Beuvillers -14h/17h	☐	Beuvillers -14h/17h	☐				
Rando promenade N1	RV Gym. Cerdan - 13h45	☐								
Rando N2 (7/8kms)			RV Rue P. Corneille - 14h	☐					RV Rue P. Corneille - 13h30	☐
Rando N3 (8/9kms)			RV SMA - 9h	☐			RV SMA - 14h	☐		
Rando N4 (11/12kms)			RV Gym. Cerdan - 13h30	☐			RV Gym. Cerdan - 13h30	☐		
Scrabble					Mosaïc - 14h/17h	☐				
Sophro-Gym					St Pierre des Ifs - 17h15/18h30	☐				
Tarot							Mosaïc - 14h/17h	☐		
Tir à l'arc			Mosaïc - 17h30/19h30	☐	Mosaïc - 10h/12h	☐				
Yoga - Débutants	St Pierre des Ifs - 14h30/16h	☐	Mosaïc - 14h30/16h	☐						
Yoga - Aspirants Yogis	St Pierre des Ifs - 16h30/18h	☐								
Yoga - Intermédiaires			St Pierre des Ifs - 10h/12h30	☐						

Maximum 3 activités "intérieures" au choix sur le tableau ci-dessus (plus selon places disponibles).

Atelier mémoire, Gym douce, Danse en ligne, Tir à l'arc, Yoga = une seule séance semaine/adhérent pour chacune de ces activités.

Promenade/rando 2 sorties maximum par semaine/adhérent. Co-voiturage à partir du lieu de RV.

Réinscription au plus tard le **15 septembre** et fin des inscriptions le **31 octobre 2025**

Date de reprise des activités, après validation de l'inscription = à partir du 08 septembre 2025, selon les activités.

Cotisation animateurs, membres CA, **gratuit**

Cotisation habitants Lisieux = 58 €uros

Cotisation habitants autres communes = 72 €uros

Chèque ☐

Espèces ☐

En signant ce document :

Je confirme avoir pris connaissance du règlement intérieur et je m'engage à le respecter.

Je donne mon consentement au recueil et au traitement des données me concernant. *

*Je prends note que je peux, à tout moment, demander à connaître les éléments conservés sur moi et que, selon les termes de la loi du 6 janvier 1978 « Informatique et libertés », je bénéficie d'un droit d'accès, de rectification, de suspension et d'opposition aux informations et messages me concernant. Egalement, j'autorise, conformément aux dispositions relatives au droit à l'image, l'association la Retraite Active Lisieux à reproduire sur tout support les photographies réalisées dans le cadre de ses activités et de son projet pour une exploitation non commerciale de mon image. Je renonce expressément à toute action à l'encontre de l'association qui trouverait son origine dans l'exploitation de mon image dans le cadre précité.

Fait à Lisieux, le _____ Signature de l'adhérent : _____