



Adresse et contacts

14 Rue Docteur Degrenne

14100 Lisieux

02 31 63 65 72

07 64 37 50 68

association@retraite-active-lisieux.fr

<https://retraite-active-lisieux.fr>

PERMANENCES

Lundi et Jeudi

9h30 à 11h30



Saison 2025/2026



Activités sportives
et ludiques pour
seniors de plus de
50 ans





Activités sportives et de bien-être

Badminton, Disc-Golf, Gym ballon, Gym douce, Gym "fitness", Gym posturale, Marche nordique, Pétanque, Promenade, Randonnée, Sophro gym douce, Tir à l'arc, Yoga



Activités ludiques et musicales

Atelier mémoire, Chant, Chorale, Danse country, Danse en ligne, Guitare, Scrabble et Tarot



Pourquoi vous inscrire?

90 heures hebdomadaires d'activités du lundi au vendredi

plus de 20 disciplines encadrées par 30 bénévoles et animateurs

Les challenges annuels : tir à l'arc et pétanque

La convivialité : fête du Beaujolais, Galette des Rois, repas dansant, voyage...

Cotisation annuelle Saison 2025/2026

Habitants Lisieux : 58 euros
Autres communes : 72 euros