



INSCRIPTION SAISON 2024/2025 (01/01 au 31/08/2025)

RETRAITE ACTIVE LISIEUX



Renouvellement :

Nouvel adhérent :

NOM :

PRENOM :

Date de naissance :

Lieu naissance :

Ancienne profession : (réponse facultative)

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone fixe : Portable :

E-mail :@.....

Questionnaire de Santé :

Un CM vous sera demandé, si vous avez répondu positivement à l'une des sept questions du questionnaire de santé.

Présence d'un CM si besoin :

LUNDI	<input type="checkbox"/>	<u>Gym douce</u> ^a , Lisieux gymnase Mosaic, 10h/11h30	<input type="checkbox"/>	Atelier mémoire groupe 1, Lisieux SMA, 14h/15h30
	<input type="checkbox"/>	<u>Danse en ligne</u> ^b , Beuvillers salle des loisirs, 14h/17h	<input type="checkbox"/>	Atelier mémoire groupe 2, Lisieux SMA, 15h30/17h
	<input type="checkbox"/>	<u>Danse en ligne</u> ^b , Lisieux salle de danse Mosaic, 14h/16h	<input type="checkbox"/>	(1) <u>Yoga</u> , Salle des fêtes, Saint Pierre des lfs, 14h30/16h
	<input type="checkbox"/>	<u>Promenade (6/7 kms)</u> ^c N1 RDV Lisieux park.Gym.Cerdan, 14h	<input type="checkbox"/>	(1) <u>Yoga</u> , Salle des fêtes, Saint Pierre des lfs, 16h30/18h
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	Badminton, Lisieux gymnase lycée Gambier, 18h/20h
MARDI	<input type="checkbox"/>	<u>Rando</u> ^c N3 (8/9 kms) RDV Lisieux park. SMA, 9h	<input type="checkbox"/>	Pétanque, beuvillers parc des loisirs, 14h/17h
	<input type="checkbox"/>	(2) <u>Yoga</u> , Lisieux dojo Jean Pilorge, 10h/12h30	<input type="checkbox"/>	Guitare, Lisieux salle verte Mosaic, 14h/15h
	<input type="checkbox"/>	<u>Gym douce</u> ^a , Lisieux salle de danse Mosaic, 10h/12h	<input type="checkbox"/>	Chant, Lisieux salle verte Mosaic, 15h/17h
	<input type="checkbox"/>	Country débutant, Lisieux salle de la Touques, 11h/12h30	<input type="checkbox"/>	(1) <u>Yoga</u> , Lisieux salle danse Mosaic, 14h/16h
	<input type="checkbox"/>	<u>Rando</u> ^c N4 (11/12 kms) RDV Lisieux park.Gym.Cerdan, 13h30	<input type="checkbox"/>	<u>Tir à l'arc</u> ^d , Lisieux gymnase Mosaic, 17h30/19h30
	<input type="checkbox"/>	<u>Rando</u> ^c N2 (7/8 kms) RDV Lisieux park.Rue P Corneille, 14h	<input type="checkbox"/>	Danse de société en couple, salle Mozart, 18h/20h (janv 2025)
	<input type="checkbox"/>	Marche nordique, RDV Lisieux park.SMA, 14h	<input type="checkbox"/>	
MERCREDI	<input type="checkbox"/>	Badminton, Lisieux Lionel Terray, 9h/12h	<input type="checkbox"/>	Scrabble, Lisieux salle rouge Mosaic, 14h/17h
	<input type="checkbox"/>	<u>Tir à l'arc</u> ^d , Lisieux gymnase Mosaic, 10h/12h	<input type="checkbox"/>	Pétanque, Beuvillers parc des loisirs, 14h/17h
	<input type="checkbox"/>	Gym posture, Lisieux salle de la Touques, 11h/12h30	<input type="checkbox"/>	Country, Beuvillers salle des loisirs, 14h/17h
JEUDI	<input type="checkbox"/>	Disc Golf, Beuvillers parc des loisirs, 9h30/11h30	<input type="checkbox"/>	Tarot, Lisieux salle rouge Mosaic, 14h/17h
	<input type="checkbox"/>	<u>Gym douce</u> ^a , Lisieux salle de la Touques, 10h/12h	<input type="checkbox"/>	<u>Rando</u> ^c N3 (7/8 kms) RDV Lisieux park. SMA, 14h
	<input type="checkbox"/>	<u>Rando</u> ^c N4 (11/12 kms) rdv Lisieux park.Gym.Cerdan, 13h30	<input type="checkbox"/>	<u>Danse en ligne</u> ^b , Lisieux salle danse Mosaic, 14h30/16h30
	<input type="checkbox"/>	Sophrologie, Lisieux salle brique Mozaic, 14h/15h	<input type="checkbox"/>	Sophrologie, Lisieux salle brique Mozaic, 15h15/16h15
VENDREDI	<input type="checkbox"/>	Danse fitness, salle Mozart 10h/11h30	<input type="checkbox"/>	Guitare, Beuvillers salle des loisirs, 14h/15h
	<input type="checkbox"/>	Gym ballon, Lisieux salle de la Touques, 11h/12h	<input type="checkbox"/>	Chant, Beuvillers salle des loisirs, 15h/17h
	<input type="checkbox"/>	<u>Rando</u> ^c N2 (7/10 kms) RDV Lisieux park.Rue P Corneille, 13h30	<input type="checkbox"/>	Danse "Bachata", Beuvillers salle des loisirs, 17h15/18h30

Gym douce^a, Danse en ligne^b, tir à l'arc^d, une seule séance semaine par adhérent dans chacune des activités.

Promenade/rando^c, deux sorties semaine par adhérent, co-voiturage à partir du lieu de RDV.

Atelier mémoire, pour les non préinscrits places disponibles uniquement groupe 2

Yoga, (1) débutants, pour les non préinscrits places disponibles uniquement à Saint Pierre des lfs, (2) intermédiaires complet

Cotisation animateurs, membres CA et commissions, **gratuit** :

Cotisation Lisieux, **40 euros (tarif au 01/01/2025)** :

Chèque

Espèces

Cotisation autres communes, **48 euros (tarif au 01/01/2025)** :

Chèque

Espèces

En signant ce document :

Je confirme avoir pris connaissance du règlement intérieur et je m'engage à le respecter.

Je donne mon consentement au recueil et au traitement des données me concernant *

* Je prends note que je peux, à tout moment, demander à connaître les éléments conservés sur moi et que, selon les termes de la loi du 6 janvier 1978 "Informatique et libertés", je bénéficie d'un droit d'accès, de rectification, de suspension et d'opposition aux informations et messages me concernant. Egalement, j'autorise, conformément aux dispositions relatives au droit à l'image, l'association la Retraite Active Lisieux à reproduire sur tout support les photographies réalisées dans le cadre de ses activités et de son objet pour une exploitation non commerciale de mon image. Je renonce expressément à toute action à l'encontre de l'association qui trouverait son origine dans l'exploitation de mon image dans le cadre précité.

Fait à Lisieux, le

Signature de l'adhérent :