

RETRAITE ACTIVE LISIEUX

RAPPORT ASSEMBLEE GENERALE

JEUDI 14 NOVEMBRE 2024

SALLE MOSAÏC - 13 BOULEVARD PASTEUR A LISIEUX

ORDRE DU JOUR

Accueil du Président

Présentation des membres du CA

Présentation des animateurs

Intervention de la municipalité de Lisieux

Rapport d'activités saison 2023/2024

Projets saison 2024/2025

Rapport financier

Intervention du représentant de la Fédération Nationale du Sport en Milieu Rural

Mot du Président

Questions diverses

Pot de fin d'AG

ACCUEIL DU PRESIDENT

Le président remercie toutes les personnes présentes à cette assemblée : Madame Corinne Lejeune, (adjointe au sport et aux associations Ville de Lisieux) ; Madame Karine Bonniec, (directrice de cabinet du député JérémY Patrier Leitus) ; Monsieur Christian Legeard, (président délégué de la Fédération Nationale du Sport en Milieu Rural et président régionale) ; Monsieur Benoit Mackiewicz, (président du comité départemental de la FNSMR), les adhérents, les membres du CA, les animateurs et les personnes qui se sont excusées de leur absence.

OUVERTURE DE L'ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE SAISON 2023/2024

Nombre de personnes présentes : 234

Nombre de personnes représentées : 18

Approbation du compte rendu de l'AG ordinaire 2022/2023 du mercredi 8 novembre 2023

Sont contres = 0, s'abstiennent = 0, **sont pour = 252**

Remerciements sont adressés à :

La Ville de Lisieux, partenaire n°1 de l'association, aide financière et logistique.

Les CRSMR et le CDSMR, Fédération Nationale du Sport en Milieu Rural pour leur soutien.

La commune de Beuvillers qui met à notre disposition ses installations pour nos activités hebdomadaires

La commune de Saint Pierre des ifs, qui met à notre disposition cette saison sa salle des fêtes pour la pratique du Yoga.

Le lycée Marcel Gambier qui nous permet la pratique du badminton dans son gymnase.

Le conseil général du Calvados pour sa petite subvention.

Les enseignes « Intersport Lisieux », « Leclerc Lisieux » et « les caves du Pays d'Auge » pour leurs aides

La presse locale qui nous permet de diffuser nos informations.

Les conjointes et conjoints des dirigeants et animateurs qui indirectement participent et contribuent à la vie de l'association.

PRESENTATION DU CA

Présidence : Pascal Mias

Secrétariat : Nelly Porée (a cessé sa fonction en juin 2024)

Trésorie : Bernard Jubert

Membres : Evelyne Gombart (a cessé sa fonction en cours de saison) Didier Vaillant Pérus et Pierre Cayla.

Adhérents et animateurs intervenant dans une commission saison 2023/2024:

Sylvie : site internet

Fanette, Philippe, Pierre et Régine : commission animation

Guy : articles pour le site internet

Gérard : photos

Jocelyne: pôle secretariat

Des renforts sont venus rejoindre l'équipe administrative pour la saison 2024/2025:

Ghislaine a rejoint le pôle secrétariat

Patricia, nouvelle adhérente, a souhaité intégrer le CA, elle a été cooptée

Sylvie a pris en charge la gestion du site internet en fin de saison 2023/2024 et a rejoint le pôle secrétariat, à notre demande ; elle a accepté d'intégrer le CA, elle a été cooptée

PRESENTATION DES ANIMATEURS

11 Activités sportives et de bien être

Yoga, (3 animations/semaine) **Michel**

Gym ballon, **Fanette**, gym douce (3 animations/semaine) **Fanette, Françoise et Renée**

Gym posturale, **Loan**

Randonnées, (5 sorties/semaine) **Nicole, Pascal et Renée**, Promenade **Alain A., Fanette et Pascal**

Tir à l'arc, (2 animations/semaine) **Alain G., David, Didier et Sylviane**

Pétanque, (2 animations/semaine) **Didier et Gérard**

Badminton, (2 animations/semaine) **Bernard et Philippe**

Marche nordique, **Renée**

Disc-golf, **Didier et Gérard**

7 activités culturelles et d'expressions

Danse en ligne, (3 animations/semaine) **Carole, Catherine, Evelyne et Michel**

Chant, (2 animations/semaine) **Guy**, guitare (2 animations/semaine) **Guy**

Danse country, (2 animations/semaine) **Patricia et Pierre**

Scrabble, **Mauricette** et tarot **Nicole**

Danse fitness, **Béatrice**

Atelier mémoire, (1 animation/semaine) **Nicole**

Des renforts sont venus rejoindre l'équipe pour démarrer la saison 2024/2025:

Animateurs ou aide animateurs: Gilbert (guitare), Josette (randonnée), Marie Claude (scrabble), Philippe (promenade) et Rémy (gym posture)

Evelyne a redémarré l'activité Bachata et aide Renée (rando et marche nordique)

Mauricette (scrabble) et Sylviane (tir à l'arc) ont cessé leurs fonctions d'animatrices pour soucis de santé

RAPPORT D'ACTIVITES 2023/2024

Les faits importants :

Affiliation à la FNSMR, Fédération Nationale du Sport en Milieu Rural

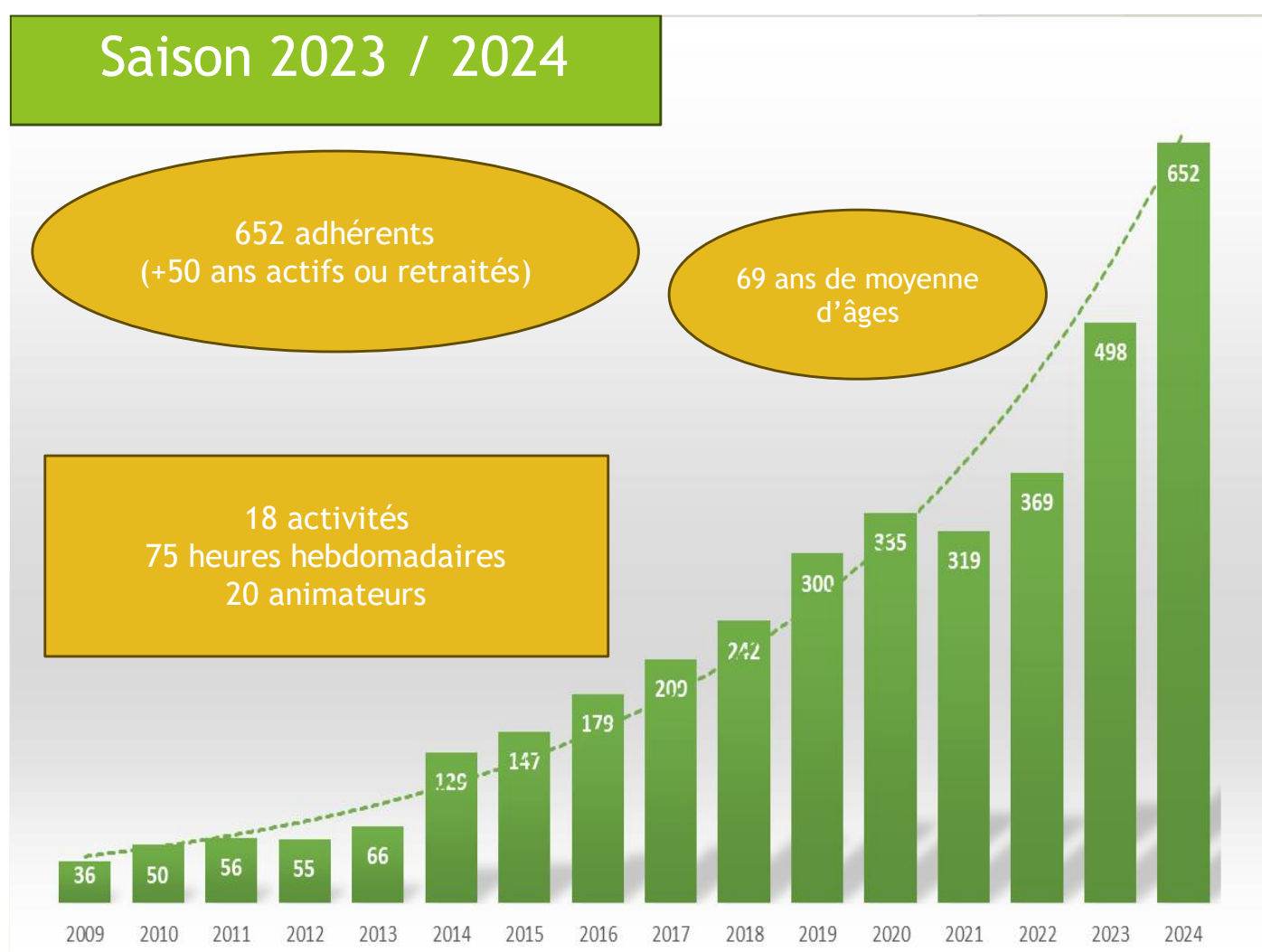
Nous avons quitté la FFRS, une partie seulement de nos adhérents y était affiliée (tir à l'arc et gym).

Adhérer à la FNSMR nous a permis de regrouper tout le monde sous une même identité, facilité de gestion.

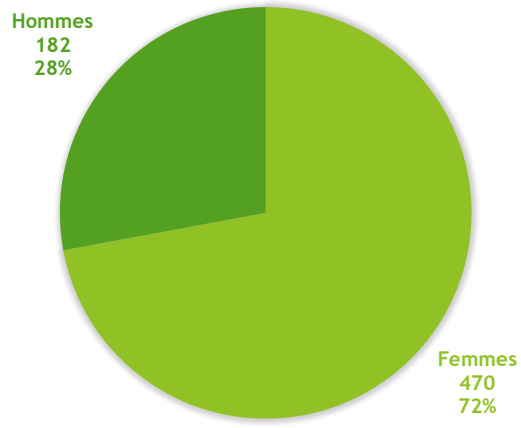
Démarrage de notre site internet : <https://retraite-active-lisieux.fr>

N'hésitez pas à naviguer dessus, vous y retrouverez beaucoup d'informations et quelques photos des bons moments de convivialité partagés.

Effectif et répartitions

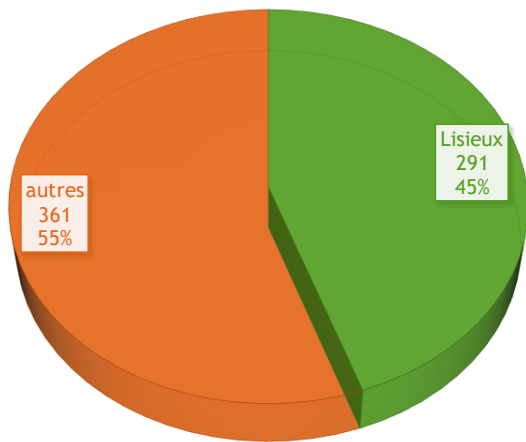


REPARTITION ADHERENTS

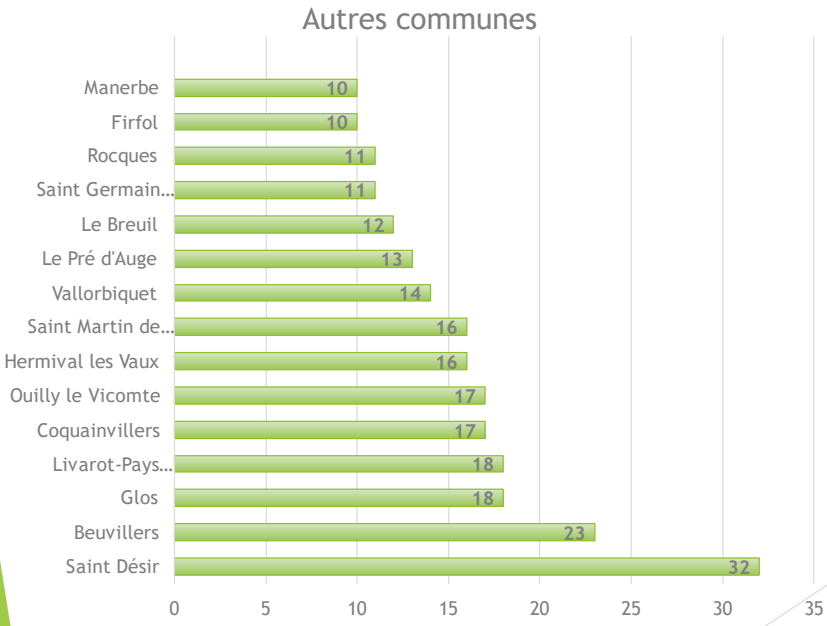


REPARTITION GEOGRAPHIQUE

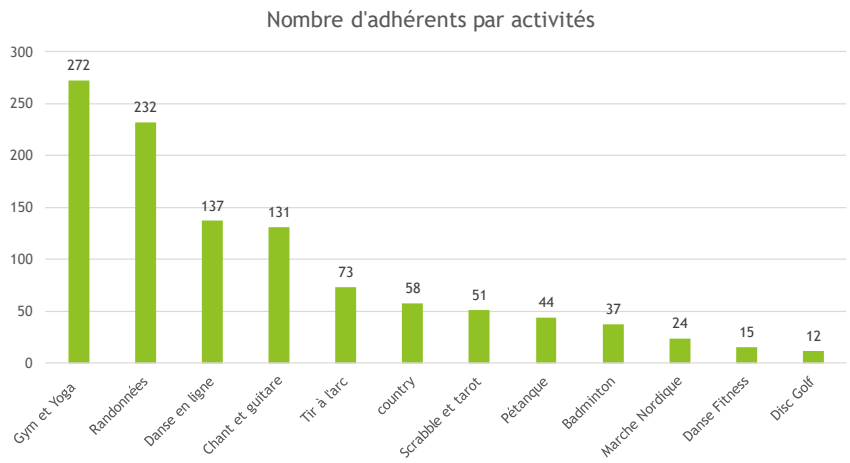
LISIEUX & AUTRES COMMUNES



REPARTITION GEOGRAPHIQUE hors Lisieux



REPARTITION PAR ACTIVITES



Formation :

8 animateurs et **2 adhérents** ont suivi la **formation PSC1** (prévention secours civique niveau 1), organisée par l'association avec le soutien financier de la CRSMR

5 animateurs ont suivi le **recyclage PSC1**, organisé par l'association avec le soutien financier de la CRSMR

2 animatrices ont suivi un **stage fédéral niveau 1** en marche nordique, organisé par le CRSMR

Convivialité :

Retraite Active Lisieux, c'est aussi la convivialité, nous avons organisé :

La fête du Beaujolais en novembre 2023 (168 participants)

La galette des rois en janvier 2024 (288 participants : vu le succès de cet événement, nous avons été contraints d'improviser deux services)

Après-midi bowling en mars 2024 (57 participants)

Un repas dansant en avril 2024 (113 participants)

Sortie annuelle en mai à Rouen (63 participants : le car était plein)

A noter que le voyage prévu le 13 juin 2024 pour la visite de l'Assemblée Nationale a été annulé, suite à sa dissolution

Organisation de deux événements sportifs :

En avril 2024, un challenge Tir à l'arc à la mémoire du regretté Jean Paul Pineau, animateur et l'un des fondateurs de la section au sein de notre association (une trentaine de participants).

En mai 2024, un tournoi de pétanque interne (une quarantaine de participants).

Et en juin avec l'aide et le soutien des CRSMR et CDSMR :

Une journée de fin de saison à Beuvillers : rassemblement des adhérents (une centaine), initiation à différentes activités le matin, pique-nique et challenge sportif par équipe l'après-midi.

Pour rappel, cette journée parrainée par le CDSMR devait accueillir les autres clubs du Calvados, ces derniers n'ont pas répondu favorablement à l'invitation du comité départemental.

Un après-midi récréatif réservé aux animateurs :

En juin 2024, après Villers sur Mer en 2023, invités par l'association, les animateurs, les membres du CA et les adhérents participant à une commission, se sont retrouvés pour partager un bon moment (visite du port d'Honfleur et diner, soit 36 personnes).

RETRAITE ACTIVE ET LA VILLE DE LISIEUX

Saison 2023/2024, Retraite Active a répondu présente aux journées évènementielles proposées par la mairie de Lisieux : forum des associations, les sixties, Octobre rose, Halloween, Téléthon, journée de l'endométriose, périscolaire avec l'activité tir à l'arc, action cité-sport dans ton quartier et randonnée de la foire aux arbres.

Et à sa demande, le groupe chant s'est produit dans la cour de la mairie de Lisieux lors de la fête de la musique

RETRAITE ACTIVE ET LA COMMUNE DE BEUVILLERS

La Retraite Active a été présente à la brocante annuelle en juillet 2024 : danse en ligne et country.

Convivialité et Événements Retraite Active et ville de Lisieux

Nous tenons à remercier les adhérents et les animateurs qui participent et nous aident (logistique et encadrement) : sans les citer, ils se reconnaîtront.

Mais, nous tenons à remercier particulièrement Patricia, Pierre et le groupe country : à chaque sollicitation, ils répondent présents.

Mise au vote du rapport d'activité saison 2023/2024

Sont contres = 0, s'abstiennent = 0, **sont pour = 252**

PROJETS SAISON 2024 / 2025

Renforcer l'équipe dirigeante

Trouver de nouveaux animateurs

Développer de nouvelles activités : nous avons en projet un atelier sophrologie et démarrer l'animation danse de société en couple début janvier 2025.

Former nos animateurs dans leurs activités respectives et faire en sorte qu'ils aient tous une formation PSC1 (Prévention et Secours Civique de niveau 1)

Proposer à minima les mêmes évènements que la saison passée

Les 15 ans de l'association Retraite Active Lisieux

Lundi 20 janvier 2025, nous fêterons les 15 ans de l'association ; la ville de Lisieux met gratuitement à notre disposition la salle Canada au Parc des exposition.

Le programme de cet après-midi vous sera communiqué courant décembre 2024

Intervention de Madame Karine Bonniec, directrice de cabinet du député Jérémy Patrier Leitus

Au nom du député, remerciements et encouragements ont été adressés à l'ensemble des bénévoles

Retraite Active victime de son succès

Nous sommes à ce jour 680 adhérents et nous en avons refusé une bonne vingtaine.

Malgré les mesures mises en place les saisons passées (une seule séance hebdomadaire pour la danse, la gym, l'atelier mémoire, le yoga et deux randos semaine par adhérent), nous saturons dans ces disciplines et pour d'autres, on retrouve le même souci, notamment à l'atelier guitare.

Le nombre de participants a été limité dans quelques activités.

Nous ne pourrons pas redémarrer la saison 2025/2026 dans ces conditions.

Avec les animateurs, le CA et les adhérents, nous allons devoir trouver des solutions. Des dispositions ont déjà été prises à l'atelier guitare cette saison : elles ont été exposées par les animateurs.

Solutions à envisager et à étudier

Ne plus faire la promotion de l'association, plus de participation au forum des associations et aux événements ville de Lisieux.

Ne plus accepter de nouveaux adhérents

Limiter le nombre d'animations par adhérent

Limiter le nombre d'adhérents dans toutes les activités.

Augmenter le nombre de créneaux horaires dans certaines disciplines en recrutant de nouveaux animateurs.

N'accepter que les habitants de Lisieux et son agglomération.

Augmenter les cotisations.

Recruter de nouveaux animateurs en les rémunérant.

Etc.....

RAPPORT FINANCIER

Le trésorier de l'association présente et commente le rapport



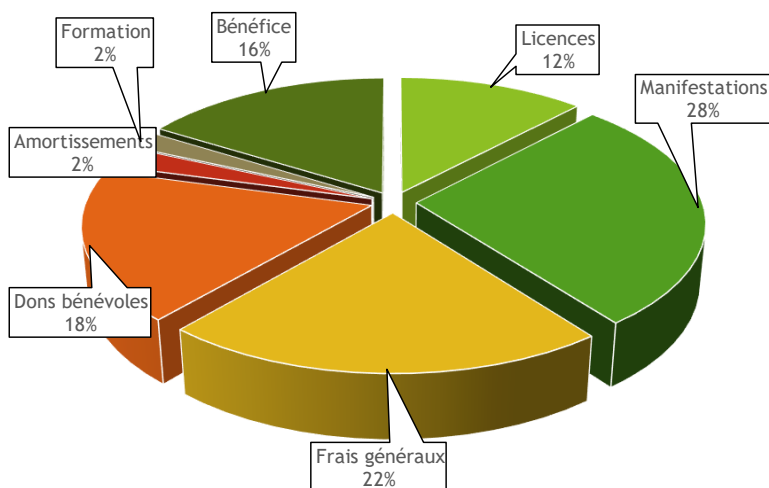
COMPTE D'EXPLOITATION SAISON 2023/2024 CHARGES € PRODUITS €

▶ Licences :	6 968	▶ Cotisations :	31 830
▶ Manifestations :	15 898	▶ Manifestations :	11 824
▶ Frais généraux :	12 561	▶ Subventions :	2 745
▶ Formation : 1 223		▶ Dons bénévoles:	10 303
▶ Dons bénévoles :	10 303	▶ Produits financiers :	1 044
▶ Dotation amts :	1 445		
▶ Bénéfice :	9 348		
▶ TOTAL :	57 746	▶ TOTAL :	57 746

DETAIL COMPTES de CHARGES SAISON 2023/2024

- ▶ **Licences** : versement à la fédération
- ▶ **Manifestations** : Fête du beaujolais, Galette des rois, Repas fin de saison, Voyage, etc...
- ▶ **Frais généraux** : Location de salle, cartes Intersport, cadeaux, Internet, fournitures, petit matériel, administratives, documentation, Sacem, divers
- ▶ **Formation** : Individuelle, PSC1
- ▶ **Dons bénévoles** : kilomètres effectués par les bénévoles dans le cadre de leur animation convertis en don fiscal (réduction d'impôt)
- ▶ **Dotation aux amortissements** : Achat matériel informatique et bureautique + création site internet
- ▶ **Bénéfice**

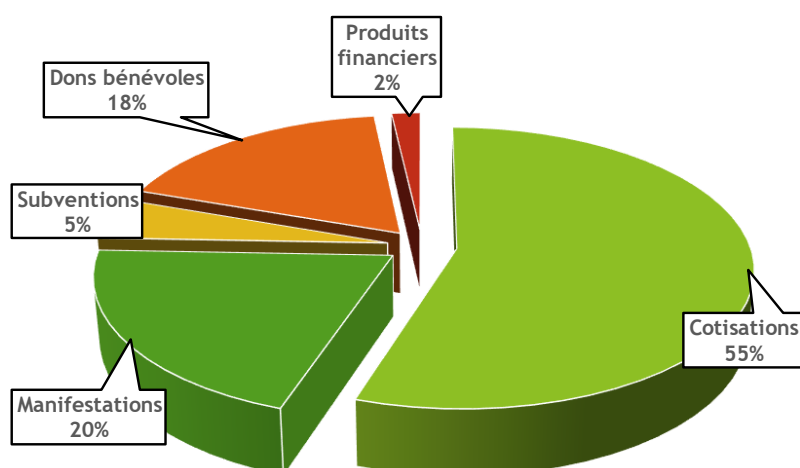
CHARGES



DETAIL COMPTES DE PRODUITS SAISON 2023/2024

- ▶ **Cotisations** : montant des adhésions
- ▶ **Manifestations** : participations demandées aux adhérents
- ▶ **Subventions** : Département 155 €, Ville de Lisieux 2 590 € (fonctionnement 1 500 €, exceptionnelle 570 € site internet et 520 € extra scolaire)
- ▶ **Dons bénévoles** : écriture comptable correspondante au compte de charges.
- ▶ **Produits financiers** : intérêts compte sur livret

Produits



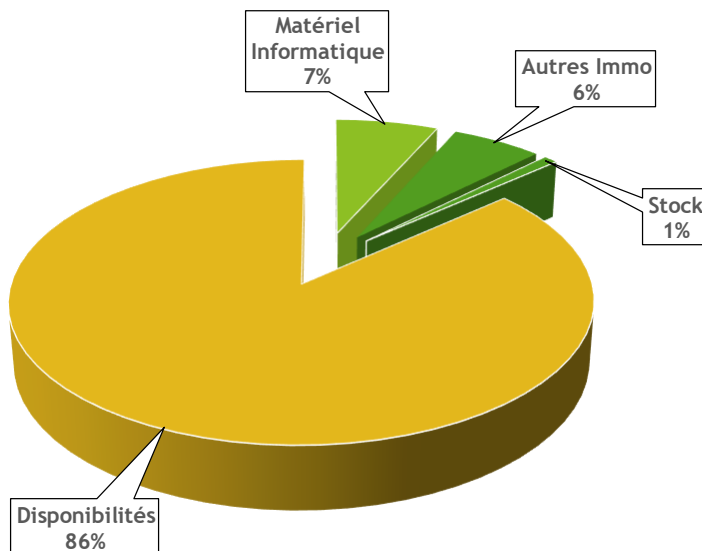


BILAN SAISON 2023/2024

ACTIF €uros	Brut	Amt	Net	PASSIF €uros
▶ Immobilisations	7 557	1 924 5 633		▶ CAPITAUX PROPRES 42 703
Site internet	2 880 240 2 640			▶ Report à nouveau 33 353
Mat informatique	4 677	1 684 2 993		▶ Résultat 9 349
▶ STOCK	420		420	▶ DETTES 2 200
Tee-shirt	420		420	▶ Compte courant 136
▶ DISPONIBILITES	38 849		38 849	▶ Fournisseurs 2 064
Compte sur Livret	38 848		38 848	
Caisse	1		1	
TOTAL ACTIF	46 826	1 924 44 902		▶ TOTAL PASSIF 44 902

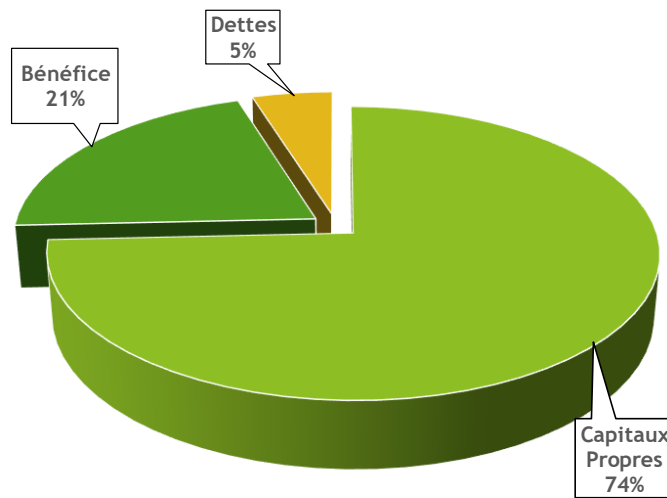


Bilan Actif





Bilan Passif



HEURES PASSEES PAR LES BENEVOLES

PRESTATIONS EN NATURE (5 695 heures)	63 357€
PERSONNEL BENEVOLE (5 695 heures)	63 357€



BUDGET PREVISIONNEL SAISON 2024/2025 CHARGES € PRODUITS €

▶ Licences :	7 480	▶ Cotisations :	36 500
▶ Manifestations :	28 514	▶ Manifestations :	15 725
▶ Frais généraux :	17 886	▶ Subventions :	2 380
▶ Formation : 2 000		▶ Dons bénévoles:	11 500
▶ Dons bénévoles : 11 500		▶ Produits financiers :	1 400
▶ Dotation amts :	2 440	▶ Perte	2 315
▶ Bénéfice :		▶ TOTAL :	69 820
▶ TOTAL :	69 820		



CONCLUSION SAISON 2023/2024

- ▶ Très bonne saison.
- ▶ Finances saines.
- ▶ L'association peut aborder avec sérénité les prochaines années.
- ▶ Je vous propose de mettre en « **report à nouveau** » le bénéfice

Mise au vote du rapport financier saison 2023/2024.

Sont contres = 0, s'abstiennent = 0, **sont pour = 252**

INTERVENTION DE LA MUNICIPALITE DE LISIEUX

Madame Lejeune a tenu à féliciter et remercier les membres du bureau et les bénévoles pour leur engagement sans faille qui permet de faire vivre ces activités et de dynamiser notre territoire. Leur implication est essentielle pour le bon fonctionnement de l'association ; félicitations également pour leur belle gestion financière.

La ville nous soutient, au nom de [Sébastien Leclerc](#) et du conseil municipal, qu'il s'agisse de l'accompagnement financier ou de la mise à disposition des salles nécessaires au bon fonctionnement de l'association.

Un grand bravo à toute l'équipe, aux adhérents pour leur engagement dans la vie associative

INTERVENTION DU REPRESENTANT DE LA FNSMR

Christian Legeard, président du comité régional de la Fédération National du Sport en Milieu Rural, a remercié l'ensemble des bénévoles et a assuré le soutien de la fédération à notre association

MOT DU PRESIDENT

J'entame ma sixième année à la présidence de Retraite Active Lisieux. En novembre 2019, l'association comptait environ 300 membres ; aujourd'hui, l'effectif a été multiplié plus que par deux : nous sommes 680. C'est en grande partie lié à notre dynamisme et à notre image positive sur la ville de Lisieux et ses alentours, mais le succès de l'association entraîne des problèmes et des tensions.

Quand j'ai pris la présidence en 2019, beaucoup devaient m'épauler : quelques-uns l'ont fait. L'aide n'est pas venue de ceux qui devaient, à entendre dire, nous apporter un plus : je suis très déçu. Pour s'engager dans une association comme la nôtre, il faut de la disponibilité ou prendre une tâche que l'on est capable d'assumer. Certains diront que je ne délègue pas : c'est certainement en partie vrai, mais faut-il encore trouver les bonnes personnes pour prendre les sujets et en assurer la responsabilité dans leur globalité. Quand c'est le cas, je délègue. Mais au final, c'est très souvent moi qui fais quand personne ne veut faire.

A l'association depuis 10 ans, animateur de randonnées depuis 8 ans, au CA depuis 7 ans et président depuis 5 ans, je gère beaucoup de choses. J'organise toutes les manifestations de l'association (repas, sorties, galette des rois, fête du beaujolais, journée de fin de saison, etc...) et toutes celles qui entrent dans le cadre des organisations ville de Lisieux. J'assure les permanences au local ; et ces trois dernières saisons, j'ai aussi fait une très grande part de secrétariat. Au total, c'est en moyenne 25h/semaine que je consacre bénévolement à l'association, voire des pointes à plus de 30h. Je vous invite à aller voir sur le site l'organigramme et la répartition des tâches à l'association. Je n'ai pas la prétention de dire que tout ce que je fais est bien mais, personne ne pourra me reprocher mon manque d'engagement et de disponibilité.

Heureusement, je n'ai jamais eu besoin de m'occuper de la trésorerie : je remercie le trésorier actuel et ses prédécesseurs.

Je mets fin à la rumeur : pour toutes les raisons évoquées ci-dessus et dans ces conditions, il est maintenant arrivé le moment pour moi de dire stop. J'ai décidé de mettre fin à mes engagements à la Retraite Active Lisieux. J'ai très récemment eu l'envie de démissionner de la présidence à l'issue de cette AG ; mais cela aurait été trop brutal et pas respectueux pour les adhérents et ceux qui sont venus rejoindre l'équipe dirigeante cette saison. Comme je suis investi dans beaucoup de sujets, je continuerai pleinement jusqu'en juin 2025.

Quand Renée a quitté la présidence en 2019, ne voulant pas laisser l'association et ses adhérents sans pilote, j'ai relevé le défi en reprenant les rênes au pied levé. La situation aujourd'hui est différente, il reste sept mois pour préparer la saison prochaine. C'est le moment pour ceux qui disent, il faut, on a qu'à, d'apporter du sang neuf à l'association.

QUESTIONS DIVERSES

Pourquoi payer la Sacem ; une adhérente est surprise, elle explique qu'avant c'était gratuit pour les associations organisant trois manifestations annuelles. *Réponse : cela a peut-être existé, mais il y a certainement très longtemps*

Demande faite à Madame l'adjointe au sport : le revêtement du sol au boulodrome n'est pas adapté à la pratique de cette discipline (gros cailloux). *Réponse : cela semble convenir au club local, mais voir si l'on ne peut pas aménager une partie.*

Trop d'adhérents, pourquoi ne pas augmenter l'âge d'admission, actuellement à partir de 50 ans. *Réponse : peut-être une des solutions à étudier.*

Suite au décès d'une adhérente écrivaine, à l'instar de ce qui a été fait pour rendre hommage à un ancien animateur « Challenge Jean Paul Pineau au tir à l'arc », pourquoi ne pas créer un événement annuel, : la dictée d'Arlette. *Réponse : pourquoi pas si une personne prend en charge cette organisation.*

Les événements et voyages organisés par Retraite Active sont rapidement complets vu le nombre d'adhérents. *Réponse : difficile d'anticiper le succès de ces journées, mais nous devons trouver des solutions à l'avenir, sondages en amont,*

Conclusion.

L'ensemble du CA et les animateurs souhaitent une bonne saison 2024/2025 à l'ensemble des adhérents.

Assemblée 2023/2024 se termine, les participants sont invités à partager le pot de l'amitié,

Fait à Lisieux le 20 novembre 2024

Le Président Retraite Active Lisieux

Pascal Mias