

RETRAITE ACTIVE LISIEUX

ASSEMBLEE GENERALE DU MERCREDI 08 NOVEMBRE 2023 A 14H30

A LA MOSAÏC - 13 BOULEVARD PASTEUR A LISIEUX

ACCUEIL

Le président remercie toutes les personnes présentes à cette assemblée, Madame Corinne Lejeune, (adjoite au sport et aux associations Ville de Lisieux), Monsieur Christian Legeard, (président délégué de la Fédération Nationale du Sport en Milieu Rural et président régionale), Monsieur Benoit Mackiewicz, (président du comité départemental de la FNSMR), les adhérents, les membres du CA, les animateurs et les personnes qui se sont excusées de leur absence.

OUVERTURE DE L'ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE SAISON 2022/2023

Nombre de personnes présentes : 181

Nombre de personnes représentées : 22

Approbation du compte rendu de l'AG extraordinaire du mardi 18 octobre 2022

Sont contres = 0, s'abstiennent = 0, **sont pour = 203**

Remerciements sont adressés :

Ville de Lisieux, pour la subvention accordée à l'association et tous les moyens mis à sa disposition, les équipements sportifs, les salles pour nos réunions etc....

Madame Chantal Le Bloas, responsable de la vie associative et de la Mosaic jusqu'à fin juin 2023, l'association espère que les nouveaux interlocuteurs seront aussi disponibles qu'elle a pu l'être.

Nos interlocuteurs de la Mosaic, ceux du service des sports et le personnel des gymnases.

La commune de Beuvillers qui met à notre disposition ses installations pour nos activités hebdomadaires, chant, danse, guitare, pétanque et disc-golf.

Le lycée Marcel Gambier qui nous permet la pratique du badminton dans son gymnase.

Le Coders 14 pour sa subvention exceptionnelle.

Le conseil général du Calvados pour sa subvention.

Les enseignes « Intersport Lisieux » et « Leclerc Lisieux » pour leurs aides

La presse locale qui nous permet de diffuser nos informations.

Les conjointes et conjoints des dirigeants et animateurs qui indirectement participent et contribue à la vie de l'association.

PRESENTATION DU CA ACTUEL ET DES ANIMATEURS

Conseil d'Administration 2022/2023 :

En début de saison, il était composé de 5 membres, Evelyne Gombart, Edith Lebreton, Michel Duval, Pascal Mias et Didier Vaillant Perus.

Cooptés en cours de saison, Pierre Cayla, Marie Kozireff, Bernard Jubert et Nelly Porée.

On cessait leurs fonctions en cours de saison : Edith Lebreton, Michel Duval et Marie Kozireff, ils sont tous restés membre de l'association.

Conseil d'Administration est composé de la façon suivante :

Présidence : Pascal Mias

Secrétariat : Pascal Mias, il a assuré cette fonction toute la saison dernière jusqu'en juin 2023, poste repris par Nelly Porée.

Trésorie : Edith Lebreton, elle a assuré le début de saison, poste repris en novembre 2022 par Bernard Jubert

Membres : Didier Vaillant Pérus, Evelyne Gombart et Pierre Cayla.

Elle n'est pas membre du CA, mais elle contribue au bon fonctionnement, Jocelyne Bossard, vice-secrétaire.

Equipe animateurs :

Alain Agut : promenade et rando, Philippe Aubert : badminton, Nicole Bacon : rando, tarot et atelier mémoire, Béatrice Bazin : danse fitness, Sylviane Buffet : tir à l'arc, Fanette Buhot : gym douce, gym ballon et promenade, Renée Cadieu : gym douce, marche nordique et promenade, Patricia Charpentier et Pierre Cayla : danse country, Richard Diaz : badminton, Michel Duval : yoga, Carole Eustache : danse en ligne, Evelyne Gombart : danse en ligne, Alain Guyot : tir à l'arc, Mauricette Hervé : scrabble, Bernard Jubert : badminton, Catherine et Michel Legrand : danse en ligne, Gérard Main : disc golf et pétanque, Pascal Mias : badminton, promenade et rando, Françoise Montégudo : gym douce, Guy Moraly : chant et guitare, Mihaela Muresan : Bachata/Zumba, David Pillaz : tir à l'arc, Loan Plessis : gym posturale, Didier Vaillant Pérus : disc golf, pétanque et tir à l'arc.

MESSAGE DU PRESIDENT

L'association est très attractive, faible coût de l'adhésion et nombre d'activités proposées.

L'association passe d'environ 500 adhérents la saison dernière à plus de 600 maintenant, sans renforts surtout dans les animations sera contrainte à limiter le nombre d'adhérents.

Plusieurs bénévoles cumulent les tâches et il y a de nombreux manques. Le CA doit trouver des solutions avec l'aide des adhérents. Certains suggèrent que l'on augmente le prix de la licence, faire une sélection par l'argent, ce n'est pas dans l'esprit de l'association.

Si grâce à leurs passés professionnels ou sportifs, des adhérents pensent avoir des compétences pour venir renforcer l'équipe, ils sont les bienvenus.

Plus il y aura d'animateurs, moins la charge sera lourde pour chacun, il suffit de disposer de 1, 2 ou 3 heures hebdomadaires ou plus, dans l'activité qui vous conviendrait, nous nous chargerons de votre formation.

Ou proposer une activité nouvelle.

Exemple : Lors de la dernière AG un adhérent dans la salle a interpellé le président et proposé de faire un atelier Chant et guitare, peut convaincu l'idée a été acceptée, l'activité a pu démarrer rapidement et quel succès, merci Guy.

Si vous êtes intéressé, n'hésitez pas à nous le faire savoir, nous sommes à votre disposition pour tous renseignements utiles

Autres soucis, le manque de créneaux disponibles dans les infrastructures de la ville de Lisieux, nombre important d'associations. Le président remercie de nouveau l'équipe municipale qui à chacune de ses demandes essaie de nous trouver des solutions, mais pas toujours facile.

La priorité est de trouver rapidement des nouveaux animateurs, ensuite pour les installations pouvant nous accueillir, l'association ira taper à la porte des communes limitrophes, pour essayer de faire un partenariat à l'image de ce qui se fait avec la commune de Beuvillers

Aujourd'hui nous sommes dans l'obligation de refuser l'accès à certaines animations, nous affichons complet dans presque toutes les activités en salle et en randonnées cela devient très compliqué à gérer.

Avec l'aide de quelques un d'entre vous, nous devons trouver des solutions.

Parole est donnée au maire ou l'adjointe, Madame Corinne Lejeune

Elle félicite et remercie l'association pour le travail accompli et le dynamisme de l'équipe.

Elle nous remercie pour notre participation active aux événements ville de Lisieux.

RAPPORT D'ACTIVITES 2022/2023

Saison 2022/2023, Retraite Active Lisieux comptait 498 adhérents répartis dans dix-huit activités, soit environ 70 heures hebdomadaires encadrées par une vingtaine d'animateurs.

11 Activités sportives et de bien être :

Badminton (2 animations/semaine), disc-golf, gym ballon, gym douce (3 animations/semaine), gym posturale, marche nordique, pétanque (2 animations/semaine), promenade, randonnées (4 sorties/semaine), tir à l'arc (2 animations/semaine) et yoga (2 animations/semaine).

7 Activités sportives et de bien être :

Atelier mémoire, chant (2 animations/semaine), danse country (2 animations/semaine), danse en ligne (2 animations/semaine), guitare (2 animations/semaines), scrabble et tarot.

L'association est ouverte aux séniors de plus de 50 ans, actifs ou retraités

Nos adhérents sont pour 73 % des femmes et 27 % des hommes, de 50 à 86 ans, moyenne d'âge 70 ans. La moyenne d'âge est identique chez les femmes et les hommes. 44% de Lexoviens et 56% des communes avoisinantes

Convivialité

Retraite Active Lisieux, c'est aussi la convivialité, nous avons organisé, La fête du Beaujolais en novembre, la galette des rois en janvier, deux sorties bowling octobre et mars, un repas dansant en avril et le voyage annuel en mai à La « Michaudière » dans l'Orne. Beaucoup d'entre vous ont participé à toutes ces manifestations.

Retraite Active Lisieux a organisé cette saison deux événements sportifs internes :

En avril, un challenge Tir à l'arc à la mémoire du regretté Jean Paul Pineau, animateur et l'un des fondateurs de la section au sein de notre association.

En mai, un tournoi de pétanque.

Et en juin :

Une journée de fin de saison à Beuvillers, rassemblement des adhérents, initiation à différentes activités le matin, pique-nique et challenge sportif par équipe l'après-midi.

Un après-midi récréatif réservé aux animateurs à Villers sur Mer, mini-golf et dîner

RETRAITE ACTIVE ET LA VILLE DE LISIEUX

La Retraite Active a été présente sur les journées évènementielles proposées par la mairie de Lisieux, forum des associations, octobre rose, téléthon, journée de l'endométrieuse, périscolaire pour l'activité tir à l'arc, action cité sport-sport dans ton quartier, randonnée de la foire aux arbres.

RETRAITE ACTIVE ET LA COMMUNE DE BEUVILLERS

La Retraite Active a été présente sur les journées évènementielles proposées par la mairie de Beuvillers, fête du village et brocante annuelle

BUREAU RETRAITE ACTIVE LISIEUX

Nous l'attendions depuis longtemps, nous avons eu un local mis à notre disposition par la ville de Lisieux fin 2022, au 14 rue du docteur Degrenne.

Permanence tous les lundi et jeudi de 9h30 à 11h30.

Mise au vote du rapport d'activités

Sont contres = 0, s'abstiennent = 0, **sont pour = 203**

PROJETS SAISON 2023/2024

L'association a quitté la FFRS pour la **Fédération Nationale du Sport en Milieu Rural**, cela devenait très compliqué de travailler avec la FFRS, gros malaise au sein du comité directeur de cette fédération, augmentation importante du coût des licences, sur 4 clubs dans le calvados affiliés à cette fédération, un seul est resté.

Développer de nouvelles activités, mise en place dernièrement, la danse « Bachata-Zumba » et danse « fitness » et d'autres à venir.

Former nos animateurs si besoin dans leurs activités respectives et faire en sorte qu'ils aient tous une formation PSC1, prévention et secours civique de niveau 1.

Créer notre site internet, le projet est démarré.

RAPPORT FINANCIER

Bernard Jubert, trésorier de l'association, prend la parole :

Un exposé clair et précis est fait à l'assistance à l'aide du document en annexe (voir pièce jointe)

Mise au vote du rapport financier.

Sont contres = 0, s'abstiennent = 0, **sont pour = 203**

INTERVENTION DU REPRESENTANT DE LA FNSMR

Christian Legeard, président délégué fait un exposé de la fédération et invite l'assistance à aller voir le site internet de la **FNSMR**

NOUVEAUX STATUTS

Modification : il est rajouté à l'article 6, admission, voir en rouge ci-dessous

L'association accueille principalement les seniors en activité, préretraités et retraités à partir de 50 ans, à jour de leur cotisation. Ils doivent être agréés par le conseil d'administration

L'association peut être amenée à accueillir exceptionnellement des personnes de moins de 50 ans, après validation du CA.

Exemples : des animateurs, historiquement des archers et autres

Mise au vote des nouveaux statuts.

Sont contres = 0, s'abstiennent = 0, **sont pour = 203**

QUESTIONS DIVERSES

Parole est donnée aux adhérents présents.

Pourquoi avoir fait une différence de cotisation entre Lisieux/Beuvillers et les autres communes

Réponse : la différence s'explique par le fait que les habitants de ces deux communes via leurs impôts participent déjà en parti au financement de l'association, subventions et prêt d'installation, cette minoration sera appliquée à toutes les communes apportant leurs aides.

Le nombre de participants aux manifestations conviviales est limité, c'est un problème

Réponse : Nous en sommes bien conscient, nous avons un nombre d'adhérent important à chaque manifestation, nous allons voir ce qu'il est possible de faire, voir pour trouver une salle plus grande qui est à ce jour le point bloquant.

Question adressée au représentant de la FNSMR, existe-t-il une formation atelier mémoire pour les animateurs

Réponse : Non mais ils vont voir ce qui peut être fait

ELECTION DU CA 2023/2024

Rappel : L'association est dirigée par un conseil de 5 à 8 membres, élus pour 4 années par l'assemblée générale. Les membres sont rééligibles. Le conseil étant renouvelé tous les 2 ans par moitié ; la première année, les membres sortants sont désignés par tirage au sort.

Elus ou réélus à l'AG du 12 octobre 2021 pour 4 ans

Evelyne Gombart, Didier Vaillant et Pascal Mias, ils restent membres du CA

Cooptés en cours de saison 2022/2023

Nelly Porée, Bernard Jubert et Pierre Cayla, à élire

Mise au vote du CA. Qui est contre 0, Qui s'abstient 0, **Qui est pour 203**

Conclusion.

La saison 2022/2023 peut être considérée comme bonne. Le président a accepté de prendre la tête de l'association il y a maintenant quatre ans poussés par la majorité du CA de l'époque, ils devaient tous l'épauler mais très peu sont restés. Il essaie de gérer au mieux l'association avec l'équipe qui l'entoure. En quatre ans nous sommes passés de 300 adhérents à 600 aujourd'hui. Nous arrivons aujourd'hui à saturation, avec l'effectif encadrant actuel, certains donnent quelques heures de leur temps et pour d'autres cela peut se traduire en jours/semaine

Il renouvelle son appel, on doit se renforcer et préparer les années futures, pour sa part il entame sa cinquième année en tant que président, il n'est pas dans ses intentions de rester éternellement à la tête de l'association.

L'ensemble du CA et les animateurs souhaitent une bonne saison 2023/2024 à l'ensemble des adhérents.

Assemblée 2022/2023 se termine, les participants sont invités à partager le pot de l'amitié,

Le Président Retraite Active Lisieux

Pascal Mias