

RETRAITE ACTIVE DE LISIEUX

ASSEMBLEE GENERALE DU MARDI 18 OCTOBRE 2022 A 14H30

A LA MOSAÏC - 13 BOULEVARD PASTEUR A LISIEUX

ACCUEIL

Le président remercie toutes les personnes présentes à cette assemblée, L'adjointe au Maire de Lisieux, Madame Corinne Lejeune, les adhérents, les membres du CA et animateurs.

Il remercie les personnes qui se sont excusées pour leur absence.

175 présents et 28 pouvoirs, soit 203 adhérents

Approbation du compte rendu de l'AG ordinaire du mardi 12 octobre 2021, saison 2020/2021

Pour à l'unanimité, contre 0 et pas d'absentions

Avant de passer au rapport moral

Le président remercie :

La ville de Lisieux, représenté aujourd'hui par Madame Corinne Lejeune maire adjointe en charge des associations, pour la subvention accordée à notre association et tous les moyens mis à notre disposition, équipements sportifs, salle pour nos réunions etc... sans cela rien ne serait possible. Madame Chantal Le Bloas, responsable de la vie associative et de la Mosaic, ainsi que tous ses collaborateurs sur le site où nous sommes aujourd'hui. Nos interlocuteurs du service des sports Christophe Allaire et Mathieu Quesnot et le personnel des gymnases. La commune de Beuvillers qui met à notre disposition ses installations pour nos activités hebdomadaire, active mémoire, danse et disc-golf.

Le lycée Marcel Gambier qui nous permet la pratique du badminton dans son gymnase.

Le conseil général du Calvados pour sa subvention.

Intersport Lisieux et Leclerc Lisieux pour leurs aides

La presse locale qui nous permet de diffuser nos informations.

Et il s'excuse pour les personnes qu'il aurait pu oublier dans ses remerciements

Pour terminer, il remercie Catherine Jousset, absente, retenue par des obligations personnelles, animatrice pendant de nombreuses années tous les lundis après-midi de la danse à la Mosaic. Membre de la FFRS depuis 2006. Elle ne trouvait plus sa place dans notre association, une certaine lassitude et l'éloignement de son domicile ont peut-être contribué à son arrêt, mais personnellement et sincèrement il le regrette.

RAPPORT MORAL

La Retraite Active de Lisieux est affiliée à la FEDERATION FRANCAISE DE LA RETRAITE SPORTIVE. Cette fédération a été fondée dans les années 1980 pour les seniors par quelques seniors bénévoles, dans le but de conserver la santé pour tous par la pratique du sport dans la convivialité et au moindre coût. La FFRS, reconnue d'utilité publique, est agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports.

La Retraite Active de Lisieux a débuté en décembre 2007 avec 28 adhérent(e)s pour pratiquer la gym et des sorties nature avec une animatrice. Saison 2021/2022, la Retraite Active de Lisieux comptait 369 adhérent(e)s répartis dans une quinzaine activités, soit environ 65 heures hebdomadaires encadrées par dix-sept animateurs, sans oublier tous ceux qui les aident dans leurs tâches.

Pour une cotisation de 55 euros annuel pour les nouveaux adhérents et 30 euros pour les anciens (remise exceptionnelle suite au covid en compensation des perturbations la saison précédente), vous avez pu pratiquer l'ensemble des activités proposées sans limitations, sauf pour la gym ou vous êtes limité à un cours semaines, par manque d'animateurs.

Nos adhérents sont pour 77 % des femmes et 23 % des hommes. La moyenne d'âge est de 68 ans. Nous avons une répartition équilibrée entre les habitants de Lisieux et ceux des communes avoisinantes

Le Conseil d'administration 2020/2021 :

Cette saison, il était composé de 6 membres, Sylviane Buffet, Evelyne Gombart, Edith Lebreton, Michel Duval, Pascal Mias et Didier Vaillant Perus.

Sylviane Buffet a démissionné fin juin 2022.

Conseil d'Administration est composé de la façon suivante :

Président : Pascal Mias

Secrétaire : Sylviane Buffet (jusqu'à fin juin 2022) Pascal Mias assure l'intérim depuis cette date.

Vice-secrétaire : Evelyne Gombart

Trésorière : Edith Lebreton

Vice trésorier : Pascal Mias

Membres : Michel Duval et Didier Vaillant Pérus.

L'équipe animatrice 2021/2022 :

17 animateurs, 9 animateurs fédéraux et 8 animateurs bénévoles.

Comme chaque année, nous avons programmé les journées d'inscriptions à la Mosaïc début septembre 2021 avant le forum des associations, le but étant d'avoir tous nos adhérents licenciés avant le 01 octobre 2021. Malgré nos relances, nous rencontrons beaucoup de difficultés pour l'enregistrement des adhésions, je vous demande pour les saisons prochaines d'être plus rigoureux, notamment pour le renouvellement de votre certificat médical, vous êtes alerté fin juin ce qui vous laisse le temps de vous organiser et prendre un RDV chez votre médecin.

D'avance, nous vous remercions pour les saisons prochaines, je ne voudrais pas arriver à être obligé d'interdire les accès aux animations.

Nous réfléchissons à mettre en place une pré-inscription pour la saison suivante en juin, elle devrait nous permettre d'avoir un maximum de dossiers d'inscription à jour et de limiter les accès aux animations en salle en privilégiant les anciens adhérents.

Animations

L'ensemble des animations a pu se dérouler normalement,

Un troisième créneau pour la gym douce a été mis en place le mardi matin

Une initiation marche nordique a été mise en place

En cours de saison, les activités gym posturale et yoga ont démarrées avec beaucoup de succès.

L'Actif Mémoire a démarré tardivement et a été arrêtée avant la fin de saison.

Convivialité

La retraite Active de Lisieux, c'est aussi la convivialité, nous avons organisé, La fête du Beaujolais, deux sorties bowling, la fête du printemps, un repas dansant et le voyage annuel à Fécamp/Etretat. Beaucoup d'entre vous ont participé à toutes ces manifestations, petite déception pour le voyage, nous avons été moins nombreux que les années précédentes.

Malheureusement la traditionnelle galette des rois n'a pu être organisée en raison des risques sanitaires Covid en janvier 2021

La Retraite Active a organisé cette saison deux événements sportifs :

Un challenge Tir à l'arc à la mémoire du regretté Jean Paul Pineau, animateur et l'un des fondateurs de la section au sein de notre association.

Un tournoi de pétanque.

LA RETRAITE ACTIVE ET LA VILLE DE LISIEUX

La Retraite Active a été présente sur les journées évènementielles proposées par la mairie de Lisieux, forum des associations, trail de Lisieux, téléthon, périscolaire pour l'activité tir à l'arc, action cité sport-sport dans ton quartier, randonnée de la foire aux arbres. Pour nous, il est important de participer aux événements organisés par la ville en remerciement du soutien apporté à notre association.

LA RETRAITE ACTIVE ET LES COMMUNES VOISINES

Les danseurs de country ont représenté notre association, au téléthon à Beuvillers et à la fête du village de Saint Germain de Livet.

Mise au vote du rapport moral : Pour à l'unanimité, contre 0 et pas d'absentions

Avant de passer la parole à Madame Lejeune adjointe au Maire de Lisieux, le président souhaite faire part à l'ensemble de l'assistance d'un point préoccupant et qui risquent de nuire au bon fonctionnement dans un avenir proche et mettre à mal la pérennité de l'association.

Peu de volontaire pour venir renforcer l'équipe dirigeante

Nous manquons d'animateurs, si grâce à votre passé professionnel ou sportif vous pensez avoir des compétences pour venir renforcer l'équipe, vous êtes les bienvenues.

Plus on sera d'animateurs, moins la charge sera lourde pour chacun, si vous avez 1, 2 ou 3 heures hebdomadaires de disponible ou plus, vous êtes les bienvenus dans l'activité qui vous conviendrait, nous nous chargerons de votre formation.

Nous n'avons pas de secrétaire, d'autres postes sont également vacants. Il n'est pas nécessaire de faire partie du conseil d'administration, pour entrer dans une commission, il suffit d'être licencié à l'association.

Pour la saison qui s'est achevé en juin 2022, nous n'avions toujours pas de local mis à notre disposition, permanence pour nos adhérents, lieu de rencontre pour les animateurs, le CA et endroit où l'on puisse faire tout le travail administratif de l'association. Bonne nouvelle, c'est tout frais, nous pouvons vous l'annoncer, depuis hier la ville de Lisieux, et je les en remercie, nous a attribué un local, rue du Docteur Degrenne, nous avons les clés, une information plus détaillée vous sera faite ultérieurement.

Parole donnée à Madame Lejeune adjointe au Maire de Lisieux, elle nous félicite pour la bonne dynamique de l'association et nous remercie pour notre engagement lors de manifestation « Ville de Lisieux »

RAPPORTS D'ACTIVITES SAISON 2021/2022

Active Mémoire : Animées par Jean-Luc Joneau à la salle des Loisirs de Beuvillers le lundi de 14h à 17h en deux groupes d'environ 12 personnes

Badminton : Animée par Richard Diaz le lundi soir de 18h à 19h30 dans le gymnase du Lycée Gambier avec une douzaine de badistes et animé par Pascal Mias le mercredi matin de 9h à 12h au Gymnase Lionel Terray une quinzaine de badistes, créneau partagé avec l'UIA.

Danse country : Animé par Patricia Charpentier et Pierre Cayla, le mardi matin de 11h à 12h30 salle de la Touques, plutôt réservé aux débutants et le mercredi de 14h à 16h30 salle des loisirs de Beuvillers, cette activité avait débuté à la Mosaic mais vu le nombre important de participants nous étions à l'étroit, une cinquantaine de danseurs répartie sur les deux séances.

Danse en lignes : Animé par Catherine Jousset le lundi de 14h à 16h30 à la Mosaic et animé par Evelyne Gombart le lundi de 14h à 17h à la salle des loisirs de Beuvillers, Lors de ces séances un grand nombre danses sont enseignées aux participants soit en reprenant des classiques pour Lisieux soit en reprenant, en adaptant des chorégraphie piochées sur You tube pour Beuvillers, une trentaine de danseurs par lieux.

Disc-golf : Animé par Didier Vaillant avec l'aide de Gérard Main le jeudi de 9h30 à 11h30 au parc des loisirs de Beuvillers, pour ceux qui ne connaissent pas cette discipline, le but étant de lancer un « fresbee » dans une corbeille en respectant un parcours, les règles s'apparentes à celle du golf.

Gym ballon : animé par Fanette Buhot, le vendredi de 11h à 12h salle de la Touques, une trentaine de personnes

Gym douce : Animé par Fanette Buhot le mardi de 10h à 11h30 à la Mosaic, vu le nombre important de participants une cinquantaine cette activité a été déplacé au lundi de 10h à 11h30 dans le gymnase de la Mosaic plus adapté. Animé par Françoise Montégudo le mardi de 10h à 12h à la Mosaic, elle a repris le créneau libéré par Fanette une vingtaine de personnes et le jeudi de de 10h à 12h à la salle de la Touques une cinquantaine de personnes

Initiation marche nordique : animé par Renée Cadieu, le mardi de 14h à 16h stade Louis Bielman, une dizaine de personnes

Jeux de sociétés et scrabble : animé par Mauricette le scrabble se déroule le mercredi de 13h30 à 16h30 à la SMA et animé par Nicole Bacon le tarot se déroule le jeudi de 14h à 17h salle de la Mosaic, une douzaine de personnes à ces deux activités.

Pétanque : animé par Didier Vaillant le mardi de 14h à 17h une vingtaine de personnes et animé par Gérard Main le mercredi de 14h à 17h une dizaine de personnes, ces activités se déroulent au boulodrome de Lisieux

Promenade et randonnées : il y en a pour tous les niveaux, elles se pratiquent dans un rayon maxi de 30 kms autour de Lisieux, un co-voiturage est organisé.

Promenade animée par Pascal Mias le lundi de 14h à 16h30, 6/7 kms parcours plat sans difficultés, allure tranquille.

Randonnées animées par Nicole Bacon le mardi de 14h à 17h, 7/8 kms et le vendredi 13h30 à 17h, 9/10 kms, parcours variés avec du dénivelé, allure moyenne.

Randonnées animées par Pascal Mias le mardi de 13h30 à 17h30, + de 11 kms et le jeudi 13h30 à 17h30, + 11 kms, parcours variés avec du dénivelé, allure soutenue.

Pour l'ensemble des randonnées, le nombre de participants est très variable, il dépend de la météo, froid, pluie et chaleur de 8/10 à 35/40 personnes

Tir à l'arc : Animé par David Pillaz et Didier Vaillant, secondé par Alain Guyot et Sylviane Buffet le mardi de 17h30 à 19h30 et le mercredi de 10h à 12h, gymnase de la Mosaic, une vingtaine d'archers par séances.

A l'initiative de Françoise Montéagudo (animatrice), Loan Plessis et Michel Duval (adhérents), nous avons mis en place en cours de saison.

La gym posturale : animée par Loan Plessis le mercredi de 11h à 12h30 à la salle de la Touques, une trentaine de personnes. Elle se pratique souvent debout et pieds nus pour sentir le sol. Elle permet de travailler la posture, le maintien, l'alignement des structures du corps

Le Yoga : animé par Michel Duval le mardi de 16h30 à 18h et le vendredi de 16h à 17h30 salle de la Touques, une trentaine de personnes réparties sur les deux créneaux. Les séances de 1h30 proposées sont adaptées aux séniors et débutants avec une partie posturale pas trop puissante ni trop complexe, les techniques de respiration ainsi que les exercices de relaxation sont favorisés.

PROJETS SAISON 2022/2023

Adhésions

Nous avons cette saison proposée deux niveaux d'adhésions :

45 euros pour la plupart des activités et 65 euros pour celles entrant dans le cadre FFRS, gym douce et ballon, tir à l'arc.

Nous avons été amenés à prendre cette décision, par manque d'animateur FFRS cela nous permet de faire appel à quelques adhérents de bonne volonté mais qui ne souhaite pas s'engager comme animateurs, la différence de tarif s'explique de la façon suivante :

Adhésion plus licence ffrs 65 euros nous reversons 29 euros à la FFRS et au Coders, assurance incluse, reste pour le fonctionnement de l'association 36 euros

Adhésion 45 euros, l'assurance prise indépendamment et les frais liés à la séparation nous reviens à environs 8/9 euros, reste environ 36 euros pour le fonctionnement de l'association

Nous avons voulu être équitables.

Pour la première fois, des cartes adhérents ont ou seront distribuées, elles vous permettent de bénéficier de remise chez Intersport Lisieux

Rescrit fiscal

Un dossier de demande de rescrit fiscal a été adressé à l'administration, nous avons reçu un avis favorable, ce qui permet aux animateurs et membre du CA d'avoir une réduction d'impôts de 66% sur leurs frais de déplacement

Planning

Toutes les activités ont été reconduites

Une activité a été ajoutée, une rando supplémentaire le jeudi avec Renée

L'Active Mémoire s'est transformée en gym mémoire, Nicole Bacon a proposé de prendre en charge cette activité suite à l'arrêt de l'animateur en place.

Convivialité

Toutes les manifestations de la saison passées seront reconduites à l'exception de la fête du printemps.

Nous prévoyons d'organiser en juin 2023, une journée jeux en plein air « Retraite Active Lisieux » rassemblant tous nos adhérents

RAPPORT FINANCIER

La parole est donnée à Edith Lebreton trésorière de l'association

Les documents joints sont exposés à l'assistance

Mise au vote du rapport moral : Pour à l'unanimité, contre 0 et pas d'absentions

PRESENTATION DES ANIMATEURS Saisons 2021/2022 et 2022/2023

Badminton : Richard Diaz et Pascal Mias, aidés par des adhérents Philippe Aubert et Bernard Jubert

Danse country : Patricia Charpentier et Pierre Cayla, aidés par des adhérentes Micheline Albert et Mariane Maugis

Danse en ligne : Evelyne Gombart et Agnès Marie qui a rejoint l'équipe cette saison

Disc-golf : Gérard Main et Didier Vaillant

Gym ballon : Fanette Buhot suppléante Renée Cadieu

Gym douce : Fanette Buhot, Renée Cadieu et Françoise Montéagudo

Gym mémoire : Nicole Bacon qui vient de remettre en route cette activité

Gym posturale : Loan Plessis

Marche nordique, initiation : Renée Cadieu

Pétanque : Gérard Main et Didier Vaillant, aidés par un adhérent Daniel Leguet

Promenade : Pascal Mias, suppléante Fanette Buhot

Randonnées : Nicole Bacon, Renée Cadieu et Pascal Mias, aidés par des adhérents Alain Agut, Abdoulaye Diangane, Didier Fouchet, Marie Jo Frétigne, Chantal Pain, Jean Louis Riou et Sylvie Verrier

Scrabble : Mauricette Hervé

Tarot : Nicole Bacon

Tir à l'arc : Sylviane Buffet, Alain Guyot, David Pillaz et Didier Vaillant

LECTURE DES STATUTS ET APPROBATION

Voir document en pièce jointe

Articles modifiés : 1, 2, 6, 9, 10, 11, 12, 13 et 17

Insertion article 14

Article 14 devient 15, 15 devient 16 et 16 devient 17

Mise au vote des statuts : *Pour à l'unanimité, contre 0 et pas d'absentions*

Nous accueillons le Maire de Lisieux, Monsieur Sébastien Leclerc, la parole lui est donnée, il nous félicite pour la bonne dynamique de l'association et nous remercie pour notre engagement lors de manifestation « Ville de Lisieux », pour lui nous sommes une association qui compte dans le paysage Lexovien, nous sommes dans le top trois en nombre d'adhérents et nous contribuons au rayonnement de la ville. Il annonce des projets en cours pour augmenter les lieux d'accueils pour la pratique d'activités sportives.

QUESTIONS DIVERSES

Une adhérente suggère de ne pas faire payer la cotisation aux animateurs

Réponse du président : c'est déjà ce qui se pratique, à voir ce qui peut être faite pour les adhérents qui aident.

Un adhérent demande, que couvre l'assurance pour les personnes non adhérentes à la FFRS

Réponse du président : le document est à disposition des adhérents et consultable au bureau de la Retraite Active Lisieux.

Une adhérente demande que l'on fasse une promenade plus courte, 6 kms c'est trop long pour elle

Réponse du président : favorable, mais il nous faut des animateurs supplémentaires.

Un adhérent demande, est-il envisagé de mettre un toit au boulodrome

Réponse du Maire de Lisieux : pas dans les projets futurs.

Un adhérent propose d'animer une nouvelle activité, chants et musique.

Réponse du président : favorable, un sondage sera fait parmi les adhérents et nous recherchons un lieu d'accueil, à suivre.

Conclusion du Président.

La saison 2021/2022 qui s'est achevée en juin peut être considérée comme bonne, 2022/2023 s'annonce plus difficile, nous avons fait deux niveaux d'adhésions, ce qui nous complique les tâches en secrétariat et nous sommes passés de 369 à 438 adhérents à ce jour, plus 19%. Je

suis conscient que par manque d'animateurs certaines activités ne puissent pas se dérouler normalement, trop de participants.

Je vais me répéter, mais sans apport de sang neuf en administratif et en animations, nous serons dans l'obligation de trouver des solutions, limiter le nombre d'adhérents, limiter le nombre activités ou autres. Si vous avez ses solutions à nous proposer, nous sommes preneurs

Sachez que nous sommes à votre écoute, n'hésitez pas à me remonter personnellement toutes les infos et remarques positives ou négatives qui vous semblent utiles pour le bon fonctionnement de notre association.

Vous avez reçu l'organigramme de l'association, comme vous avez pu le constater quelques personnes cumules les taches et nous avons de nombreux manques, nous ne pouvons pas continuer comme cela, j'ai terminé la saison en cumulant les postes de président, secrétaire et animateur en espérant trouver de l'aide. J'ai redémarré la nouvelle saison dans les mêmes conditions, je ne voulais pas vous abandonner, mais trop c'est trop.

J'ai pris la présidence saison 2019/2020, Retraite Active comptés 300 adhérents saison 2018/2019. Aujourd'hui nous sommes 438, plus 46% en trois saisons, pour continuer il nous faut du sang neuf. Le nombre d'adhérents est en croissance, mais l'encadrement n'est pas suffisant. Nous ne pouvons pas continuer dans ses conditions, même avec beaucoup de bonne volonté à un moment il faut savoir dire stop, nous ne sommes que des bénévoles.

Je suis volontairement alarmiste, je compte sur l'engagement futur de quelques-uns d'entre vous.

L'ensemble du CA et les animateurs se joignent à moi pour vous souhaiter une bonne saison 2022/2023, et à bientôt dans les activités.

L'assemblée 2021/2022 se termine, avant de se quitter, les personnes présentes sont invitées à partager le pot de l'amitié.

Lisieux le 29 octobre 2022

Le président Pascal Mias