



Adresse et contacts

14 Rue Docteur Degrenne,
14 100 Lisieux
02 31 63 65 72
06 42 60 94 12

association@retraite-active-lisieux.fr

<https://retraite-active-lisieux.fr>

PERMANENCES

Lundi et Jeudi
9h30 à 11h30



Saison 2024/2025



Activités sportives
et ludiques pour
seniors de plus de
50 ans





Activités sportives et de bien-être

Badminton, Disc-Golf, Gym ballon, Gym douce, Gym "fitness", Gym posturale, Marche nordique, Pétanque, Promenade, Randonnée, Tir à l'arc, Yoga.



Activités ludiques et musicales

Atelier mémoire, Chant, Danse country, Danse en ligne, Guitare, Scrabble et Tarot



Pourquoi vous inscrire?

80 heures hebdomadaires d'activités du lundi au vendredi

20 disciplines encadrées par 30 bénévoles et animateurs

Les challenges annuels : tir à l'arc et pétanque

La convivialité : fête du Beaujolais, Galettes des rois, repas dansant, voyage...

Cotisation annuelle Saison 2024/2025

Habitants Lisieux : 52 euros
Autres communes : 60 euros